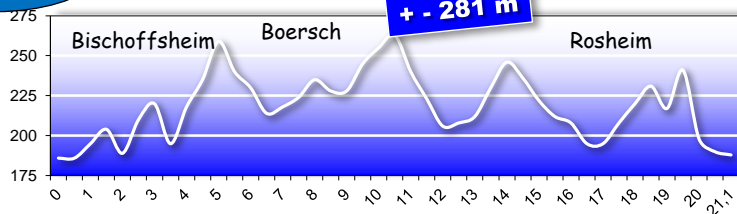
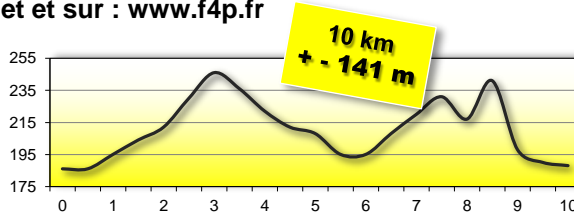


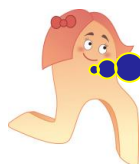
Trop sympa  
les parcours



Parcours affichés au gymnase et fléchés  
dès le 20 juillet et sur : [www.f4p.fr](http://www.f4p.fr)



Venez à  
vélo



Reconnaissance  
des parcours

Au gymnase,  
rue du Neuland à Rosheim  
(VTT acceptés)

Dimanche 9/09 :

- semi à 9h00
- 5 et 10km à 9h30

Dim. 16/09 à 9h30: 5 et 10km

Et aussi:

- Ravitaillements fournis en produits locaux, zones de propreté
- Podiums dotés de produits du terroir



FOULEES DES  
**4** Rosheim  
PORTES

23 sept. 2018



Semi (21 km)

10 km mesuré

5 km

Enfants 6 à 13 ans

Parcours attrayants  
Vagues féminines  
Parc à vélos gardé

[www.f4p.fr](http://www.f4p.fr) [info@f4p.fr](mailto:info@f4p.fr) 06 83 67 07 96

Inscriptions



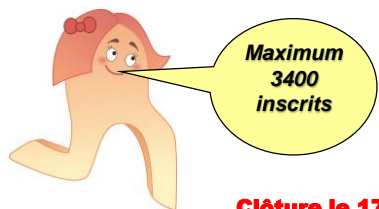
Dons libres à



# Bulletin d'inscription

(cocher la course choisie)

# En course avec vous



Maximum  
3400  
inscrits

21,1 km 17€/19€*	10 km 12€/14€*	5 km 10€/12€*	Enfants 4€/5€*
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**\* Tarif à partir du 01/09/2018**

**Clôture le 17/09 ou avant - Pas d'inscriptions le jour de la course**

**Possibilité de majorer l'inscription d'un don de 1€ ou plus reversé à l'association Franck un Rayon de Soleil venant en aide aux enfants atteints d'un cancer cérébral**

Joindre impérativement, y compris pour les enfants, un certificat médical de moins d'un an (\*\*) ou la copie de la licence en cours (\*\*). L'organisation a l'obligation d'exiger ces documents et de les conserver après la course.

\*\* Licences : FFTRI, Athlé compétition, Athlé loisir ou le Pass'running délivré par la FFA, UFOLEP Running.

\*\* Certificat médical de « non contre indication à la « pratique de la course à pied en compétition », ».

Pour dossard  
préférentiel :  
Temps escompté

Course de référence

NOM

Prénom

Adresse

M  F

Date de naissance

Tél.

E-mail

N° licence FFA, FFTRI ou Pass Running FFA

Club / équipe

Fait à/date

Signature

Représentant légal du mineur  
NOM - Prénom



Crédit Mutuel

SOFITEX  
DE L'INTERIM AU CDI



Auchan



Le régal des Alsaciens



les Professionnels du canton de Rosheim



Christelle Claus  
Immobilier



DNA  
DERNIERES NOUVELLES D'ALSACE



AZUR FM  
RADIO CENTRE ALSACE



## REMERCIEMENTS

Pompiers du Canton de Rosheim - CBK - Image & Son Rosheim  
Aux nombreux bénévoles

Règlement par chèque à l'ordre des Foulées des 4 Portes

Inscription à envoyer ou à déposer sous enveloppe à: F4P 6, rue des perdrix 67560 ROSHEIM  
ou Maison du Tourisme de Rosheim 94 rue du Gén. de Gaulle 67560 ROSHEIM

**21,1 km**

Maxi 1200 inscrits

Juniors et + (nés en 2000 et avant)  
**9h00** – Vague unique

**5 km**

Maxi 600 inscrits

Minimes et + nés en 2004 et avant  
**9h20** – Foulées des 5 Roses 100% féminine  
**9h35** - Vague masculine

**10 km mesuré**

Maxi 1200 inscrits

Cadets et + nés en 2002 et avant  
**10h30** - Foulées des 10 Roses 100% féminine  
**10h45** - Vague masculine

**Enfants**

Maxi 700 inscrits

**11h55** - 300 m : pitchouns filles, nés en 2012 et 2013 (5-6 ans)  
**11h57** - 300 m : pitchouns garçons, nés en 2012 et 2013 (5-6 ans)  
**12h00** - 800 m : poussines filles nés de 2009 à 2011 (7-9 ans)  
**12h05** - 800 m : poussins garçons, nés de 2009 à 2011 (7-9 ans)  
**12h10** - 1600 m : pupilles filles & garçons, nés en 2007 et 2008 (10-11 ans)  
**12h15** - 2500 m : benjamins filles & garçons, nés en 2005 et 2006 (12-13 ans)

**Stands partenaires**

**Remise des prix 12h30**

**Consigne gratuite jusqu'à 13h**

**Buvette et petite restauration à prix sympas**

**Parc à vélos jusqu'à 13h**



**Contact :**

Association des Foulées des 4 Portes - Tél : 06 83 67 07 96.

E-mail : info@f4p.fr / 6, rue des Perdrix 67560 ROSHEIM.

Adresse Inscriptions : F4P, 6 rue des Perdrix, 67560 Rosheim.

**Inscriptions :** Par internet sur le sportif.com ou par courrier. Clôture le mardi 19/09 ou avant. Uniquement si dossards disponibles, inscriptions sur place le samedi 22/09 de 15h à 18h. **Pas d'inscriptions le jour de la course**

**Dossard personnalisé avec le prénom** pour inscriptions avant le 01/09/2017

**Retrait des dossards :** Gymnase Intercommunal de Rosheim rue du Neuland, le samedi 22 sept. de 15h à 18h ou le dimanche 23 à partir de 7h30. La puce électronique est intégrée dans le dossard, vous pouvez le conserver.

**Enfants :** Conformément au règlement FFA la pratique compétitive n'est plus autorisée pour les enfants de moins de 12 ans. Une liste des arrivants, dans l'ordre d'arrivée sera néanmoins diffusée et tous seront dotés d'un dossard et de la récompense.

**Consigne :** Une consigne gratuite est mise à votre disposition. Vous pourrez y déposer un sac fermé et étiqueté (étiquette fournie au retrait dossards) pour le récupérer après la course, jusqu'à 13h, et sur présentation du dossard.

**Zones de propreté:** Par respect de l'environnement et des bénévoles, aucun déchet personnel ou en provenance des ravitaillements ne doit être abandonné sur les parcours en dehors des zones de propreté. Ces zones sont situées après les ravitaillements et signalées par un panneau début et fin de zone.

**Ravitaillements :** Sur le 5km (km 3) - 10km (km 4 et 7) - 21,1km (km 5 - 9 - 13- 16 - 18) et à l'arrivée.

**Classements:** Au temps réel

**Récompenses :**

1 lot pour les 3 premiers (ères) de chaque catégorie

1 textile « technique » pour tous (distances de 300m à 21,1 km).

1 médaille à chaque arrivant pour tous les enfants

**Résultats :** Sur notre site [www.f4p.fr](http://www.f4p.fr), sur [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com) et des DNA [www.dna.fr](http://www.dna.fr)

**Droit à l'image :** Par son inscription le participant autorise les organisateurs ainsi que leurs ayants droit tels que partenaires et média, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles, sans contrepartie financière, sur tous supports y compris les documents promotionnels et publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi.

**Parkings :**

Par respect pour les riverains et le code de la route (risque de poursuites), merci de ne pas garer votre véhicule de manière « sauvage » et d'utiliser les parkings mis à votre disposition.

**Parc à vélos :**

Gratuit et gardé **jusqu'à 13h** pour les coureurs, le public et les bénévoles. Une récompense vous attend à la dépose du vélo

Soutenez



**Participez à la course en qualité de bénévole :  
Ambiance sympa – dotations – soirée des bénévoles**

**Pour faciliter l'accès aux parkings, il est conseillé aux automobilistes en provenance d'Obernai, Sélestat et Colmar de rallier Rosheim par la RD500 sortie Bischoffsheim**