

Métronomes
21km

21,1 km
Maxi 1200 inscrits

5 km
Maxi 600 inscrits

10 km
Maxi 1200 inscrits

Enfants
Maxi 700 inscrits



Juniors et + (nés en 2002 et avant)
9h00 – Vague unique

Minimes et + nés en 2006 et avant
9h20 – Vague 100% féminine
9h35 - Vague masculine ou mixte

Cadets et + nés en 2004 et avant
10h30 – Vague 100% féminine
10h45 - Vague masculine ou mixte

11h55 - 350 m : Pitchouns filles, nés en 2014 et 2015 (5-6 ans)
11h57 - 350 m : Pitchouns garçons, nés en 2014 et 2015 (5-6 ans)
12h00 - 900 m : Ecole athlé filles nés de 2011 à 2013 (7-9 ans)
12h05 - 900 m : Ecole athlé garçons, nés de 2011 à 2013 (7-9 ans)
12h10 - 1400 m : Poussins filles & garçons, nés en 2009 et 2010 (10-11 ans)
12h15 - 2300 m : Benjamins filles & garçons, nés en 2007 et 2008 (12-13 ans)

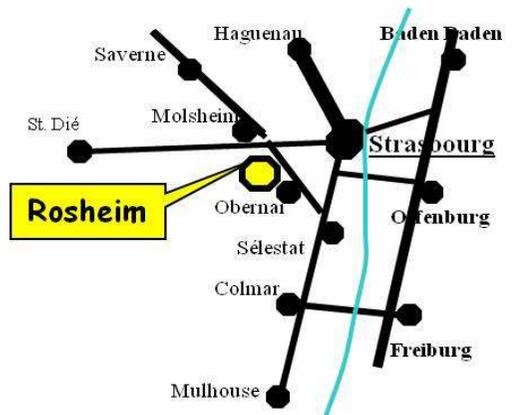
Stands partenaires

Remise des prix 12h30

Consigne gratuite jusqu'à 13h

Parc à vélos jusqu'à 13h

Buvette et petite restauration à prix sympas



Pour faciliter l'accès aux parkings, il est conseillé aux automobilistes en provenance d'Oberrhein, Sélestat et Colmar de rallier Rosheim par la RD500 sortie Bischoffsheim

Contact :

Association des Foulées des 4 Portes - Tél : 06 83 67 07 96.

E-mail : info@f4p.fr / 6, rue des Perdrix 67560 ROSHEIM.

Adresse Inscriptions : F4P, 6 rue des Perdrix, 67560 Rosheim.

Inscriptions : Par internet sur le sportif.com ou par courrier. Clôture le mardi 22/09 ou avant. Uniquement si dossards disponibles, inscriptions sur place le samedi 26/09 de 15h à 18h. Pas d'inscriptions le jour de la course

Dossard personnalisé avec le prénom pour inscriptions avant le 01/09/2020

Retrait des dossards : Gymnase Intercommunal de Rosheim rue du Neuland, le samedi 26 sept. de 15h à 18h ou le dimanche 27 à partir de 7h30. La puce électronique est intégrée dans le dossard, vous pouvez le conserver.

Enfants : Conformément au règlement FFA la pratique compétitive n'est pas autorisée pour les enfants de moins de 12 ans. Une liste des arrivants, dans l'ordre d'arrivée sera néanmoins diffusée et tous seront dotés d'un dossard et de la récompense. **L'accompagnement des enfants est strictement interdit par respect pour les autres enfants et pour des raisons de sécurité.**

Consigne : Une consigne gratuite est mise à votre disposition. Vous pourrez y déposer un sac fermé et étiqueté (étiquette fournie au retrait dossards) pour le récupérer après la course, jusqu'à 13h, et sur présentation du dossard.

Zones de propreté : Par respect de l'environnement et des bénévoles, aucun déchet personnel ou en provenance des ravitaillements ne doit être abandonné sur les parcours en dehors des zones de propreté. Ces zones sont situées après les ravitaillements et signalées par un panneau début et fin de zone.

Ravitaillements : Sur le 5km (km 3) - 10km (km 4 et 7) - 21,1km (km 5 – 9 – 13– 16 – 18) et à l'arrivée.

Classements: Au temps réel

Récompenses :

Podiums à définir

1 textile pour tous (distances de 300m à 21,1 km).

1 médaille à chaque arrivant pour tous les enfants

Résultats : Sur notre site www.f4p.fr, sur www.le-sportif.com et des DNA www.dna.fr

Droit à l'image : Par son inscription le participant autorise les organisateurs ainsi que leurs ayants droit tels que partenaires et média, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles, sans contrepartie financière, sur tous supports y compris les documents promotionnels et publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi.

Parkings :

Par respect pour les riverains et le code de la route (risque de poursuites), merci de ne pas garer votre véhicule de manière « sauvage » et d'utiliser les parkings mis à votre disposition.

Parc à vélos :

Gratuit et gardé **jusqu'à 13h** pour les coureurs, le public et les bénévoles. Une récompense vous attend à la dépose du vélo

Participez à la course en qualité de bénévole : Ambiance sympa – dotations – soirée des bénévoles