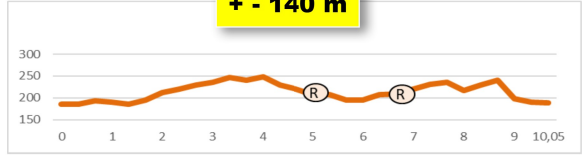


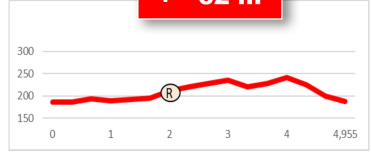


Parcours affichés au gymnase et fléchés dès le 20 juillet et sur : [www.f4p.fr](http://www.f4p.fr)

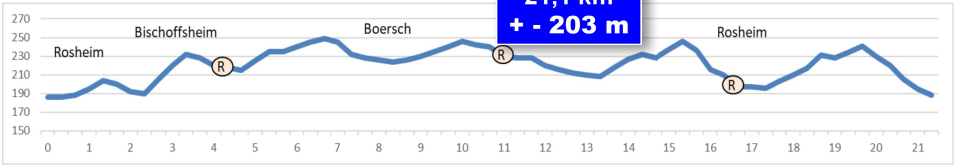
10 km  
+ - 140 m



5 km  
+ - 62 m



21,1 km  
+ - 203 m



Au gymnase,  
rue du Neuland à Rosheim  
(VTT acceptés)

**Dimanche 14/09 :**  
▪ semi à 9h00  
• 5 et 10km à 9h30

**Dim. 21/09 à 9h30 :**  
5 et 10km

TOGETZER   
Le covoiturage entre amis !

**Moins de CO2:**

- Un parc à vélo de 300 places, gratuit et sécurisé, pour le public et les coureurs
- Roulez malin, venez en covoiturage !

**Dotation textile en option**

**Moins de papier avec :**

- Inscription INTERNET privilégiée
- Dossards sans enveloppe ni tracts

# FOULÉES DES Rosheim

# 4 PORTES

## 28 sept. 2025



[www.f4p.fr](http://www.f4p.fr)

info@f4p.fr - 06 83 67 07 96 - Inscriptions **lesportif**



# Infos d'inscription

# En course avec vous

Maximum  
2500  
inscrits

TARIFS	<15/09 sans dotation	à partir du 15/09	Sur place	Option dotation lampe frontale rechargeable
21km	17 €	22 €	25 €	7€
10km	12 €	16 €	20 €	
5km	10 €	13 €	16 €	
Enfants	6 €	8 €	10 €	Dotation incluse

Dans un souci de sobriété et sauf pour les courses enfants, les tarifs n'incluent pas de dotation. Elle peut être souscrite en option pour les inscriptions avant le 1/09/2025

Déposer impérativement en ligne :

- Pour les mineurs, l'attestation de santé ou un certificat médical.
- Pour les majeurs non licenciés : PPS (Parcours Prévention Santé) de moins de 3 mois – Voir <https://pps.athle.fr/>

**Possibilité de majorer l'inscription d'un don de 1€ ou plus reversé à l'association Franck un Rayon de Soleil venant en aide aux enfants atteints d'un cancer cérébral**

Soutenez



Don volontaire à l'inscription

Crédit Mutuel



Auchan

Christelle Clauss  
IMMOBILIER



ik  
kocher  
imprimerie et signalétique



Gaz de Barr  
DURABLEMENT PROCHE DE VOUS



**21,1 km**  
Maxi 1000 inscrits

Juniors et + (nés en 2007 et avant)  
9h00 – Vague unique  
**Temps maxi : 2h35**

**Stands  
partenaires**

**5 km**

**Minimes**, nés en 2010 & 2011  
9h18 – Vague Minimes

**Remise  
des prix  
Dès 12h15**

**5 km**

Nés en 2009 et avant  
9h20 – Vague 100% féminine  
9h35 - Vague masculine ou mixte

**Consigne  
gratuite  
jusqu'à 13h**

**10 km**  
Maxi 1000 inscrits

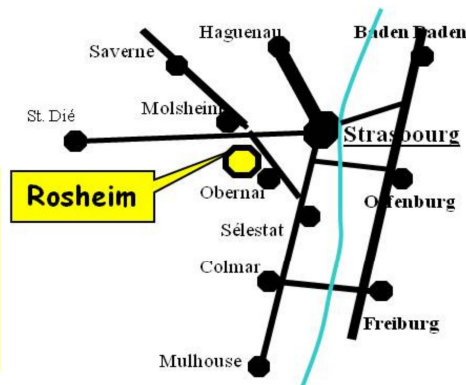
Nés en 2009 et avant  
10h30 – Vague 100% féminine  
10h45 - Vague masculine ou mixte

**Parc à vélos  
jusqu'à 13h**

**Enfants**  
Maxi 500 inscrits

11h55 - 350 m : Filles  
nées en 2018 et 2019  
11h57 - 350 m : Garçons  
nés en 2018 et 2019  
12h00 - 900 m : Filles  
nées de 2016 à 2017  
12h05 - 900 m : Garçons,  
nés de 2016 à 2017  
12h10 - 1400 m : Filles & garçons,  
nés en 2014 et 2015  
12h15 - 2300 m : Filles & garçons  
nés en 2012 et 2013

**Buvette et petite  
restauration  
à prix sympas**



## Extrait du règlement Règlement complet sur l'inscription en ligne

**Contact :** Association des Foulées des 4 Portes - Tél : 06 83 67 07 96. E-mail : info@f4p.fr / ✉ 6, rue des Perdrix 67560 ROSHEIM.

**Temps limite 21,1km :** Le temps maxi admis est de 2h35. Si le participant est dans une progression qui va au-delà de ce temps, l'organisation se réserve le droit d'arrêter sa progression afin qu'elle n'interfère avec les courses enfants.

**Inscriptions :** Par internet sur le sportif.com. Clôture le mercredi 18/09 ou avant. Uniquement si dossards disponibles, inscriptions sur place le samedi 21/09 de 15h à 18h. Pas d'inscriptions le jour de la course.

**Pour les adultes le certificat médical est remplacé par le PPS de moins de 3 mois :** <https://pps.athle.fr/>

**Pour les mineurs pas de changement : attestation de santé ou certificat médical**

**Dossard personnalisé avec le prénom pour inscriptions avant le 10/09**

**Dotation des inscrits :** Dans une démarche de sobriété, la dotation est optionnelle pour les courses 5-10 et 21km et sous forme de cagoule multi-fonctions. Pour les courses enfants elle reste incluse sous forme de bandeau.

**Retrait des dossards :** Gymnase Intercommunal de Rosheim rue du Neuland, le samedi 21 sept. de 15h à 18h ou le dimanche 22 à partir de 7h30. La puce électronique est intégrée dans le dossard, vous pouvez le conserver.

**Enfants :** Conformément au règlement FFA la pratique compétitive n'est pas autorisée pour les enfants de moins de 12 ans. Une liste des arrivants, dans l'ordre d'arrivée sera néanmoins diffusée et tous seront dotés d'un dossard et de la récompense. **L'accompagnement des enfants en course est strictement interdit par respect pour les autres enfants et pour des raisons de sécurité.**

**Consigne :** Une consigne gratuite est mise à votre disposition. Vous pourrez y déposer un sac fermé et étiqueté (étiquette fournie au retrait dossards) Récupération après la course, jusqu'à 13h, et sur présentation du dossard.



**Pour faciliter l'accès aux parkings, il est conseillé aux automobilistes en provenance d'Obernai, Sélestat et Colmar de rallier Rosheim par la RD500 sortie Bischoffsheim**