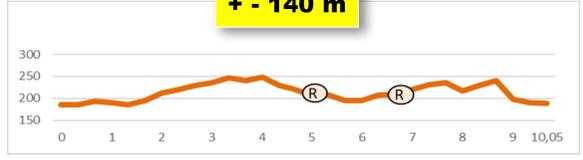




Parcours affichés au gymnase et fléchés dès le 20 juillet et sur : www.f4p.fr

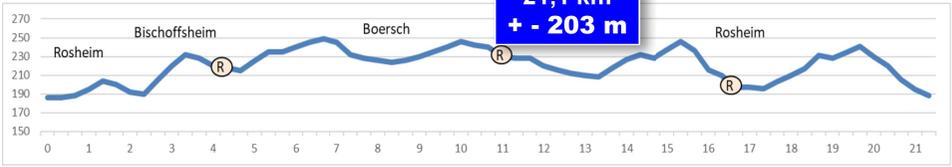
**10 km
+ - 140 m**



**5 km
+ - 62 m**



**21,1 km
+ - 203 m**



Moins de CO2:

- Un parc à vélo de 300 places, gratuit et sécurisé, pour le public et les coureurs
- Roulez malin, venez en covoiturage !

Dotation textile en option

Moins de papier avec :

- Inscription INTERNET privilégiée
- Dossards sans enveloppe ni tracts

Au gymnase,
rue du Neuland à Rosheim
(VTT acceptés)

Dimanche 14/09 :
▪ semi à 9h00
• 5 et 10km à 9h30

Dim. 21/09 à 9h30 :
5 et 10km

TOGETZER
Le covoiturage entre amis !

FOULÉES DES Rosheim

4 PORTES

28 sept. 2025



Semi (21,1 km)
10 km
5 km
5 km minimes
Enfants 5 à 13 ans

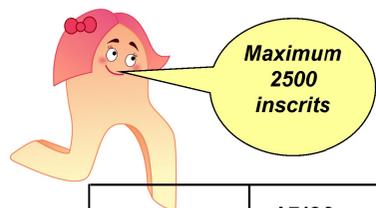
www.f4p.fr

info@f4p.fr - 06 83 67 07 96 - Inscriptions **lesportif**



Infos d'inscription

En course avec vous



TARIFS	<15/09 sans dotation	à partir du 15/09	Sur place	Option dotation lampe frontale rechargeable
21km	17 €	22 €	25 €	7€
10km	12 €	16 €	20 €	
5km	10 €	13 €	16 €	
Enfants	6 €	8 €	10 €	Dotation incluse

Dans un souci de sobriété et sauf pour les courses enfants, les tarifs n'incluent pas de dotation. Elle peut être souscrite en option pour les inscriptions avant le 1/09/2025

Déposer impérativement en ligne :

- Pour les mineurs, l'attestation de santé ou un certificat médical.
- Pour les majeurs non licenciés : PPS (Parcours Prévention Santé) de moins de 3 mois – Voir <https://pps.athle.fr/>

Possibilité de majorer l'inscription d'un don de 1€ ou plus reversé à l'association Franck un Rayon de Soleil venant en aide aux enfants atteints d'un cancer cérébral

Soutenez  **FRANCK**
Un rayon de soleil
Don volontaire à l'inscription

Crédit Mutuel



Auchan

Christelle Clauss
IMMOBILIER



ik
kocher
imprimerie et signalétique



Gaz de Barr
DURABLEMENT PROCHE DE VOUS



21,1 km
Maxi 1000 inscrits

Juniors et + (nés en 2008 et avant)
9h00 – Vague unique
Temps maxi : 2h35

**Stands
partenaires**

5 km

Minimes, nés en 2011 & 2012
9h18 – Vague Minimes

**Remise
des prix
Dès 12h15**

5 km

Nés en 2010 et avant
9h20 – Vague 100% féminine
9h35 - Vague masculine ou mixte

**Consigne
gratuite
jusqu'à 13h**

10 km
Maxi 1000 inscrits

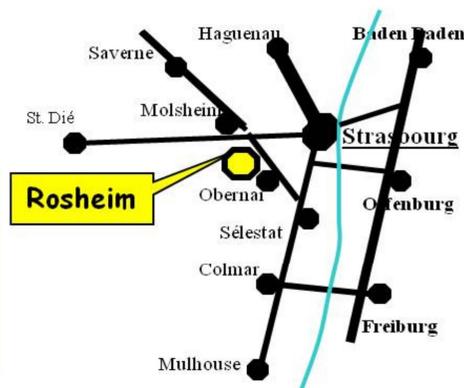
Nés en 2010 et avant
10h30 – Vague 100% féminine
10h45 - Vague masculine ou mixte

**Parc à vélos
jusqu'à 13h**

Enfants
Maxi 500 inscrits

11h55 - 350 m : Filles
nées en 2019 et 2020
11h57 - 350 m : Garçons
nés en 2019 et 2020
12h00 - 900 m : Filles
nées de 2017 à 2018
12h05 - 900 m : Garçons,
nés de 2017 à 2018
12h10 - 1400 m : Filles & garçons,
nés en 2015 et 2016
12h15 - 2300 m : Filles & garçons
nés en 2013 et 2014

**Buvette et petite
restauration
à prix sympas**



Règlement complet sur l'inscription en ligne

Contact : Association des Foulées des 4 Portes - Tél : 06 83 67 07 96. E-mail : info@f4p.fr / ✉ 6, rue des Perdrix 67560 ROSHEIM.

Temps limite 21,1km : Le temps maxi admis est de 2h35. Si le participant est dans une progression qui va au-delà de ce temps, l'organisation se réserve le droit d'arrêter sa progression afin qu'elle n'interfère avec les courses enfants.

Inscriptions : Par internet sur le sportif.com. Clôture le mercredi 18/09 ou avant. Uniquement si dossards disponibles, inscriptions sur place le samedi 21/09 de 15h à 18h. Pas d'inscriptions le jour de la course.

Pour les adultes le certificat médical est remplacé par le PPS de moins de 3 mois :
<https://pps.athle.fr/>

Pour les mineurs pas de changement : attestation de santé ou certificat médical

Dossard personnalisé avec le prénom pour inscriptions avant le 10/09

Dotation des inscrits : Dans une démarche de sobriété, la dotation est optionnelle pour les courses 5-10 et 21km et sous forme de cagoule multi-fonctions. Pour les courses enfants elle reste incluse sous forme de bandeau.

Retrait des dossards : Gymnase Intercommunal de Rosheim rue du Neuland, le samedi 21 sept. de 15h à 18h ou le dimanche 22 à partir de 7h30. La puce électronique est intégrée dans le dossard, vous pouvez le conserver.

Enfants : Conformément au règlement FFA la pratique compétitive n'est pas autorisée pour les enfants de moins de 12 ans. Une liste des arrivants, dans l'ordre d'arrivée sera néanmoins diffusée et tous seront dotés d'un dossard et de la récompense. **L'accompagnement des enfants en course est strictement interdit par respect pour les autres enfants et pour des raisons de sécurité.**

Consigne : Une consigne gratuite est mise à votre disposition. Vous pourrez y déposer un sac fermé et étiqueté (étiquette fournie au retrait dossards) Récupération après la course, jusqu'à 13h, et sur présentation du dossard.

Pour faciliter l'accès aux parkings, il est conseillé aux automobilistes en provenance d'Obernai, Sélestat et Colmar de rallier Rosheim par la RD500 sortie Bischoffsheim

