

21,1 km
Maxi 1000 inscrits

Juniors et + (nés en 2008 et avant)
9h00 – Vague unique
Temps maxi : 2h35

**Stands
partenaires**

5 km

Minimes, nés en 2011 & 2012
9h18 – Vague Minimes

**Remise
des prix
Dès 12h15**

5 km

Nés en 2010 et avant
9h20 – Vague 100% féminine
9h35 - Vague masculine ou mixte

**Consigne
gratuite
jusqu'à 13h**

10 km
Maxi 1000 inscrits

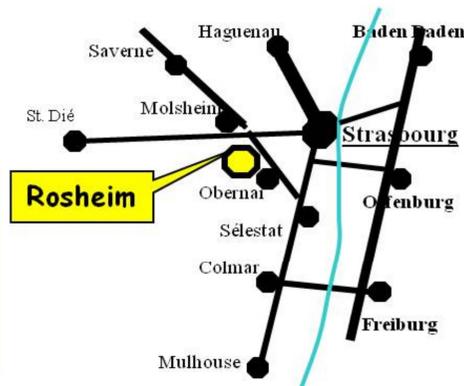
Nés en 2010 et avant
10h30 – Vague 100% féminine
10h45 - Vague masculine ou mixte

**Parc à vélos
jusqu'à 13h**

Enfants
Maxi 500 inscrits

11h55 - 350 m : Filles
nées en 2019 et 2020
11h57 - 350 m : Garçons
nés en 2019 et 2020
12h00 - 900 m : Filles
nées de 2017 à 2018
12h05 - 900 m : Garçons,
nés de 2017 à 2018
12h10 - 1400 m : Filles & garçons,
nés en 2015 et 2016
12h15 - 2300 m : Filles & garçons
nés en 2013 et 2014

**Buvette et petite
restauration
à prix sympas**



Règlement complet sur l'inscription en ligne

Contact : Association des Foulées des 4 Portes - Tél : 06 83 67 07 96. E-mail : info@f4p.fr / ✉ 6, rue des Perdrix 67560 ROSHEIM.

Temps limite 21,1km : Le temps maxi admis est de 2h35. Si le participant est dans une progression qui va au-delà de ce temps, l'organisation se réserve le droit d'arrêter sa progression afin qu'elle n'interfère avec les courses enfants.

Inscriptions : Par internet sur le sportif.com. Clôture le mercredi 18/09 ou avant. Uniquement si dossards disponibles, inscriptions sur place le samedi 21/09 de 15h à 18h. Pas d'inscriptions le jour de la course.

Pour les adultes le certificat médical est remplacé par le PPS de moins de 3 mois :
<https://pps.athle.fr/>

Pour les mineurs pas de changement : attestation de santé ou certificat médical

Dossard personnalisé avec le prénom pour inscriptions avant le 10/09

Dotation des inscrits : Dans une démarche de sobriété, la dotation est optionnelle pour les courses 5-10 et 21km et sous forme de cagoule multi-fonctions. Pour les courses enfants elle reste incluse sous forme de bandeau.

Retrait des dossards : Gymnase Intercommunal de Rosheim rue du Neuland, le samedi 21 sept. de 15h à 18h ou le dimanche 22 à partir de 7h30. La puce électronique est intégrée dans le dossard, vous pouvez le conserver.

Enfants : Conformément au règlement FFA la pratique compétitive n'est pas autorisée pour les enfants de moins de 12 ans. Une liste des arrivants, dans l'ordre d'arrivée sera néanmoins diffusée et tous seront dotés d'un dossard et de la récompense. **L'accompagnement des enfants en course est strictement interdit par respect pour les autres enfants et pour des raisons de sécurité.**

Consigne : Une consigne gratuite est mise à votre disposition. Vous pourrez y déposer un sac fermé et étiqueté (étiquette fournie au retrait dossards) Récupération après la course, jusqu'à 13h, et sur présentation du dossard.

Pour faciliter l'accès aux parkings, il est conseillé aux automobilistes en provenance d'Obernai, Sélestat et Colmar de rallier Rosheim par la RD500 sortie Bischoffsheim

