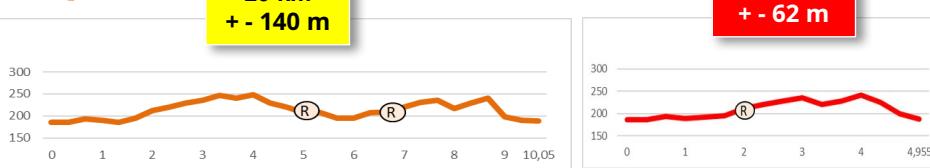




Parcours fléchés dès le 20 juillet et trace GPX sur : www.f4p.fr

10 km
+ - 140 m



5 km
+ - 62 m

21,1 km
+ - 203 m



Venez à vélo



Moins de CO2:

- Un parc à vélo de 300 places, gratuit et sécurisé, pour le public, les bénévoles et les coureurs
- Roulez malin, venez en covoiturage

Dotation en option

Moins de papier avec :

- Inscription INTERNET privilégiée
- Dossards sans enveloppe ni tracts



Au gymnase,
rue du Neuland à Rosheim
(VTT acceptés)

Dimanche 13/09 :
semi à 9h00
5 et 10km à 9h30

Dim. 20/09 à 9h30 :
5 et 10km

TOGETZER
Le covoiturage entre amis !



27 sept. 2026

FOULÉES DES Rosheim 4 PORTES



**Semi (21,1 km)
10 km
5 km
5 km minimes
Enfants 5 à 13 ans**

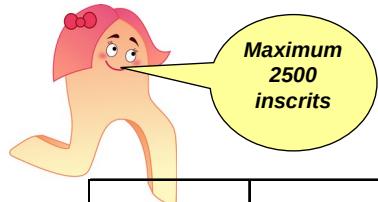
**Vagues féminines
Parcours bucoliques
Parc à vélos gardé**

www.f4p.fr

info@f4p.fr - 06 83 67 07 96 - Inscriptions [lesportif](http://lesportif.com).



Infos d'inscription



TARIFS	<15/09 sans dotation	à partir du 15/09	Sur place	Dotation
21km	17 €	22 €	25 €	
10km	12 €	16 €	20 €	Option 7€
5km	10 €	13 €	16 €	
Enfants	6 €	8 €	10 €	Dotation incluse

Dans un souci de sobriété et sauf pour les courses enfants, les tarifs n'incluent pas de dotation . Elle peut être souscrite en option pour les inscriptions avant le 01/09/2026

Déposer impérativement en ligne :

- Pour les mineurs, l'attestation de santé ou un certificat médical.
- Pour les majeurs non licenciés : PPS (Pass Prévention Santé) de moins de 1 an - Voir <https://pps.athle.fr/>

Possibilité de majorer l'inscription d'un don de 1€ ou plus reversé à l'association Franck un Rayon de Soleil venant en aide aux enfants atteints d'un cancer cérébral

Soutenez



Don volontaire à l'inscription

En course avec vous

Crédit Mutuel



Auchan

Christelle Clauss
IMMOBILIER



Foulées des 4 Portes du 27 septembre 2026 : Informations courses

21,1 km
Maxi 1000 inscrits

Juniors et + (nés en 2009 et avant)
9h00 - Vague unique
Temps maxi : 2h35

5 km

Minimes, nés en 2012 & 2013
9h18 - Vague Minimes

5 km

Nés en 2011 et avant
9h20 - Vague 100% féminine
9h35 - Vague masculine ou mixte

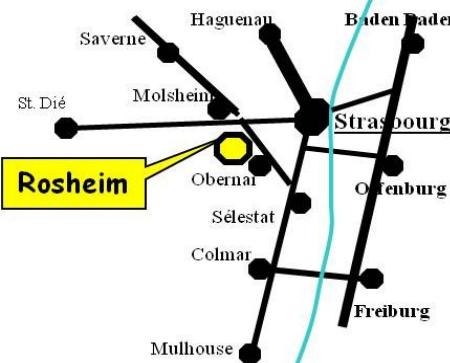
10 km
Maxi 1000 inscrits

Nés en 2011 et avant
10h30 - Vague 100% féminine
10h45 - Vague masculine ou mixte

Enfants
Maxi 500 inscrits



Pour faciliter l'accès aux parkings,
il est conseillé aux automobilistes
en provenance d'Obernai, Sélestat
et Colmar de rallier Rosheim
par la RD500 sortie Bischoffsheim



Stands partenaires

Remise des prix
Dès 12h15

Consigne gratuite jusqu'à 13h

Parc à vélos jusqu'à 13h

Buvette et petite restauration à prix sympas

Foulées des 4 Portes du 27 septembre 2026 : Règlement

Se reporter au règlement disponible sur l'inscription en ligne

Règlement complet sur l'inscription en ligne

Contact : Association des Foulées des 4 Portes - Tél : 06 83 67 07 96. E-mail : info@f4p.fr / 6, rue des Perdrix 67560 ROSHEIM.

Temps limite 21,1km : Le temps maxi admis est de 2h35. Si le participant est dans une progression qui va au-delà de ce temps, l'organisation se réserve le droit d'arrêter sa progression afin qu'elle n'interfère avec les courses enfants.

Inscriptions : Par internet sur le sportif.com. Clôture le mercredi 18/09 ou avant. Uniquement si dossards disponibles, inscriptions sur place le samedi 26/09 de 15h à 18h. Pas d'inscriptions le jour de la course.

Pour les adultes le certificat médical est remplacé par le PPS de moins de 1 an : <https://pps.athle.fr/>

Pour les mineurs pas de changement : attestation de santé ou certificat médical

Dossard personnalisé avec le prénom pour inscriptions avant le 10/09

Dotation des inscrits : Dans une démarche de sobriété, la dotation est optionnelle pour les courses 5-10 et 21km et sous forme de gants tactiles. Pour les courses enfants elle reste incluse sous forme de ceinture-pochette zippée.

Retrait des dossards : Gymnase Intercommunal de Rosheim rue du Neuland, le samedi 26 sept. de 15h à 18h ou le dimanche 27 à partir de 7h30. La puce électronique est intégrée dans le dossard, vous pouvez le conserver.

Enfants : Conformément au règlement FFA la pratique compétitive n'est pas autorisée pour les enfants de moins de 12 ans. Une liste des arrivants, dans l'ordre d'arrivée sera néanmoins diffusée et tous seront dotés d'un dossard et de la récompense.

L'accompagnement des enfants en course est strictement interdit par respect pour les autres enfants et pour des raisons de sécurité.

Consigne : Une consigne gratuite est mise à votre disposition. Vous pourrez y déposer un sac fermé et étiqueté (étiquette fournie au retrait dossards). Récupération après la course, jusqu'à 13h, et sur présentation du dossard.