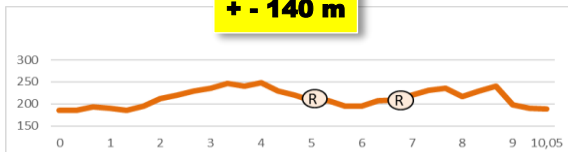


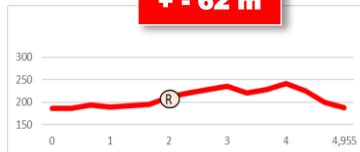


Parcours fléchés dès le 20 juillet et trace GPX sur : www.f4p.fr

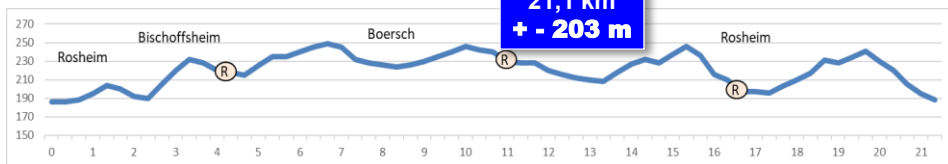
**10 km
+ - 140 m**



**5 km
+ - 62 m**



**21,1 km
+ - 203 m**



Au gymnase,
rue du Neuland à Rosheim
(VTT acceptés)

Dimanche 13/09 :
semi à 9h00
5 et 10km à 9h30

Dim. 20/09 à 9h30 :
5 et 10km

TOGETZER
Le covoiturage entre amis !

Moins de CO2:

- Un parc à vélo de 300 places, gratuit et sécurisé, pour le public, les bénévoles et les coureurs
- Roulez malin, venez en covoiturage

Dotation en option

Moins de papier avec :

- Inscription INTERNET privilégiée
- Dossards sans enveloppe ni tracts

FOULÉES DES Rosheim 27 sept. 2026 4 PORTES



Semi (21,1 km)
10 km
5 km
5 km minimes
Enfants 5 à 13 ans

Vagues féminines
Parcours bucoliques
Parc à vélos gardé

www.f4p.fr

info@f4p.fr - 06 83 67 07 96 - Inscriptions **lesportif**



Crédit Mutuel

andlauer
67560 ROSHEIM

Auchan

ik
Imprimerie Kacher
impression et signalétique

WELEDA
Depuis 1921



Christelle Claus
IMMOBILIER



CARRO MEC
CARROSSERIE MECANIQUE

foulées

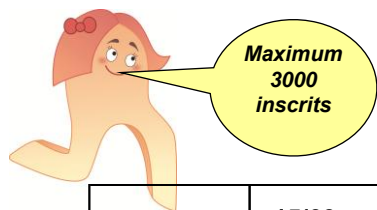
terre de running
Mutzig



Barrénergies



Infos d'inscription



TARIFS	<15/09 sans dotation	à partir du 15/09	Sur place	Dotation
21km	17 €	22 €	25 €	Option 7€
10km	12 €	16 €	20 €	
5km	10 €	13 €	16 €	
Enfants	6 €	8 €	10 €	Dotation incluse

Dans un souci de sobriété et sauf pour les courses enfants, les tarifs n'incluent pas de dotation . Elle peut être souscrite en option pour les inscriptions avant le 01/09/2026

Déposer impérativement en ligne :

- Pour les mineurs, l'attestation de santé ou un certificat médical.
- Pour les majeurs non licenciés : PPS (Pass Prévention Santé) de moins de 1 an – Voir <https://pps.athle.fr/>

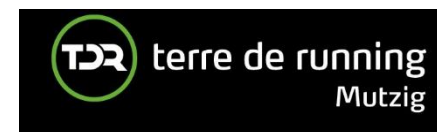
Possibilité de majorer l'inscription d'un don de 1€ ou plus reversé à l'association Franck un Rayon de Soleil venant en aide aux enfants atteints d'un cancer cérébral

Soutenez



Don volontaire à l'inscription

En course avec vous



21,1 km
Maxi 1000 inscrits

Juniors et + (nés en 2009 et avant)
9h00 – Vague unique
Temps maxi : 2h35

5 km

Minimes, nés en 2012 & 2013
9h18 – Vague Minimes

5 km

Nés en 2011 et avant
9h20 – Vague 100% féminine
9h35 – Vague masculine ou mixte

10 km

Nés en 2011 et avant
10h30 – Vague 100% féminine
10h45 – Vague masculine ou mixte

Maxi 1000 inscrits

Enfants

Maxi 500 inscrits

11h55 - 350 m : Filles
nées en 2020 et 2021
11h57 - 350 m : Garçons
nés en 2020 et 2021
12h00 - 900 m : Filles
nées de 2018 à 2019
12h05 - 900 m : Garçons,
nés de 2018 à 2019
12h10 - 1400 m : Filles & garçons,
nés en 2016 et 2017
12h15 - 2300 m : Filles & garçons
nés en 2014 et 2015

**Stands
partenaires**

**Remise
des prix
Dès 11h45**

**Consigne
gratuite
jusqu'à 13h**

**Parc à vélos
jusqu'à 13h**

**Buvette et petite
restauration
à prix sympas**



Règlement complet sur l'inscription en ligne

Contact : Association des Foulées des 4 Portes - Tél : 06 83 67 07 96. E-mail : info@f4p.fr / ✉ 6, rue des Perdrix 67560 ROSHEIM.

Temps limite 21,1km : Le temps maxi admis est de 2h35. Si le participant est dans une progression qui va au-delà de ce temps, l'organisation se réserve le droit d'arrêter sa progression afin qu'elle n'interfère avec les courses enfants.

Inscriptions : Par internet sur le sportif.com. Clôture le mercredi 18/09 ou avant. Uniquement si dossards disponibles, inscriptions sur place le samedi 26/09 de 15h à 18h. Pas d'inscriptions le jour de la course.

Pour les adultes le certificat médical est remplacé par le PPS de moins de 1 an :
<https://pps.athle.fr/>

Pour les mineurs pas de changement : attestation de santé ou certificat médical

Dossard personnalisé avec le prénom pour inscriptions avant le 10/09

Dotation des inscrits : Dans une démarche de sobriété, la dotation est optionnelle pour les courses 5-10 et 21km et sous forme de gants tactiles. Pour les courses enfants elle reste incluse sous forme de ceinture-pochette zippée.

Retrait des dossards : Gymnase Intercommunal de Rosheim rue du Neuland, le samedi 26 sept. de 15h à 18h ou le dimanche 27 à partir de 7h30. La puce électronique est intégrée dans le dossard, vous pouvez le conserver.

Enfants : Conformément au règlement FFA la pratique compétitive n'est pas autorisée pour les enfants de moins de 12 ans. Une liste des arrivants, dans l'ordre d'arrivée sera néanmoins diffusée et tous seront dotés d'un dossard et de la récompense. **L'accompagnement des enfants en course est strictement interdit par respect pour les autres enfants et pour des raisons de sécurité.**

Consigne : Une consigne gratuite est mise à votre disposition. Vous pourrez y déposer un sac fermé et étiqueté (étiquette fournie au retrait dossards). Récupération après la course, jusqu'à 13h, et sur présentation du dossard.

Pour faciliter l'accès aux parkings, il est conseillé aux automobilistes en provenance d'Obernai, Sélestat et Colmar de rallier Rosheim par la RD500 sortie Bischoffsheim